



Утверждаю:
заведующий МДОБУ
детский сад № 57

А.М. Приходько

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МДОБУ детский сад № 57

Режимные моменты	Контингент воспитанников		
	2-3 года	4-5 лет	5-7 лет
Утренний приём и осмотр детей, игры на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Игры, утренняя гимнастика	8:00-8:20	08:00-8:20	08:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8:40-8:50 перерыв 9:00-9:10	8:40-8:55 перерыв 9:05-9:20	8:40-8:55 перерыв 9:05-9:20
Второй завтрак	9:15-9:25	9:20-9:25	9:20-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения, игры, труд	9:25 - 9:40 9:40-11:30	9:25 - 9:40 9:40-12:00	9:25-9:40 9:40-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11:30-12:00 12:00-12:30	12:00-12:30 12:30-13:00	12:00-12:30 12:30-13:00
Сон	12:30-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Общение детей по выбору и интересам, самостоятельная деятельность	16:00-16:30 16:30-16:40	16:00-16:30 16:30-16:40	16:00-16:30 16:30-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-16:50 16:50-17:50	16:40-16:50 16:50-17:50	16:40-16:50 16:50-17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17:50-18:00	17:50-18:00	17:50-18:00
Ужин	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-18:40 18:40-19:00	18:30-18:40 18:40-19:00	18:30-18:40 18:40-19:00
Пребывание детей на воздухе в детском саду	3 часа 50 мин	4 часа 20 мин.	4 часа 20 мин.